



OLYMPE RETRAITE SPORTIVE



Saison

Un seul bulletin par personne

Prénom

Né(e) le

à

Adresse

C postal

Ville

Tél Fixe

Tél Portable

en date du

acceptez-vous de recevoir des informations d'Olympe par courrier électronique

adresse e-mail **OBLIGATOIRE**

pour les personnes licenciées dans un autre club de la FFRS - N° de licence

Club

ACTIVITÉS NE NÉCESSITANT AUCUN SUPPLÉMENT DE COTISATIONCochez la ou les case(s) des activités que vous souhaitez pratiquer **(7 activités maximum)**

ACTIVITÉS DANSÉES		ACTIVITÉS LUDIQUES ET CULTURELLES		RANDONNÉES PÉDESTRES	
<input type="checkbox"/> Atelier de danse (1)	<input type="checkbox"/> Gymnastique d'entretien Musculaire	<input type="checkbox"/> Échecs	<input type="checkbox"/> Informatique (14)	<input type="checkbox"/> Balades de proximité (2)	<input type="checkbox"/> Randonnée du lundi après-midi (8)
<input type="checkbox"/> Danse de salon	<input type="checkbox"/> Gymnastique renforcement musculaire (6)			<input type="checkbox"/> Randonnée lundi la journée (9)	<input type="checkbox"/> Randonnée Mercredi après-midi (10)
<input type="checkbox"/> Danse de salon intermédiaire (3)	<input type="checkbox"/> Gymnastique et marche tranquilles			<input type="checkbox"/> Randonnée Mercredi la journée	<input type="checkbox"/> Randonnée Jeudi A et B (11) et (12)
<input type="checkbox"/> Danse country	<input type="checkbox"/> Gymnastique SMS (7)				
<input type="checkbox"/> Danse sévillane débutants	<input type="checkbox"/> Gymnastique tonique				
<input type="checkbox"/> Danse sévillane confirmés					
<input type="checkbox"/> Danse en ligne					
<input type="checkbox"/> Danse latino	<input type="checkbox"/> Cyclotourisme / VTC (4)			<input type="checkbox"/> Raquettes à neige	
<input type="checkbox"/> Tango argentin débutants	<input type="checkbox"/> Jeux de boules / Pétanque			<input type="checkbox"/> Ski Alpin (13)	
<input type="checkbox"/> Tango argentin confirmés	<input type="checkbox"/> Marche Nordique normale			<input type="checkbox"/> Ski de fond	
	<input type="checkbox"/> Marche nordique soutenue			<input type="checkbox"/> Tennis	
<input type="checkbox"/> Gymnastique de maintien en forme	<input type="checkbox"/> Marche nordique relax			<input type="checkbox"/> Tennis de table	

ACTIVITÉS NÉCESSITANT UN SUPPLÉMENT ANNUEL DE COTISATION

<input type="checkbox"/> Gymnastique aquatique 23 € + le prix de l'entrée piscine (15)	<input type="checkbox"/> Tir à l'arc 50 € (17)
<input type="checkbox"/> Billard Français - 60 €	<input type="checkbox"/> Tai chi chuan 40 €
<input type="checkbox"/> Chorale 15€ (16)	<input type="checkbox"/> Qi cong 70 € (18)

Pour les inscriptions et le retrait des licences, une permanence aura lieu au Siège du Club au Parnasse, **160, avenue du Languedoc à Nîmes**, les vendredis du mois de septembre de 15h00 à 18h30 à partir du 07.09.2018 et les vendredis d'octobre jusqu'au 19.10.2018 de 16h00 à 18h30.

L'adhérent accepte que les photos prises lors des différentes activités figurent sur notre site ou différentes brochures de la FFRS.

Aucune poursuite ne pourra être engagée à l'encontre de la FFRS, d'Olympe Retraite Sportive ou de l'un de ses membres.

RGPD - Je donne mon consentement au recueil et au traitement des données me concernant par le Club, Olympe Retraite Sportive, et je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés sur moi et que, selon les termes de la loi du **6/01/1978 « Informatique et Libertés »**, je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant. Les imprimés sont accessibles sur : www.cnil.fr/notifier-une-violation-de-données-personnelles.

à le **Signature** (obligatoire)

Ce bulletin auquel sera obligatoirement joint :

- un Chèque de **55 €** libellé à l'ordre d'**Olympe Retraite Sportive** ou le reçu équivalent si vous avez choisi de régler par carte bancaire.
- **d'un ou plusieurs chèque(s) correspondant** à un ou plusieurs suppléments annuels, suivant votre choix, libellé(s) à l'ordre d'Olympe Retraite Sportive à **l'exception toutefois de la discipline tir à l'arc** pour laquelle le chèque doit être rédigé à l'ordre de **l'Arc Club e Nîmes** et à remettre directement à l'animateur,
- un **certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en général** ou **l'auto-questionnaire médical** prévu par **l'arrêté ministériel du 20 avril 2017**. Un test à l'effort est souhaitable mais non obligatoire pour la pratique de la marche nordique,

Devra être expédié ou remis à:**Olympe Retraite Sportive**
160 avenue du Languedoc – 30 900 Nîmes

N.B : Aucune inscription ne pourra être prise en considération sans le certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport, l'auto-questionnaire médical ou le bulletin d'inscription dûment signé.



✦ Bulletin d'adhésion ✦



► à propos des activités ...

- (1) Atelier de danse : Apprentissage et perfectionnement de la danse de salon.
- (2) Balades de proximité : Ces balades se déroulent le Jeudi après-midi dans la grande périphérie de Nîmes et sont le compromis entre les randonnées dites difficiles et celles de niveau abordable. Ce sont donc des marches très faciles auxquelles sont adjointes généralement des visites et curiosités culturelles. Leur distance moyenne est de 6km sur terrain non accidenté
- (3) Réservée aux personnes sachant déjà danser.
- (4) VTC : Vélo Tout Chemin.
- (5) La danse en ligne : Parmi les exemples de danse en ligne les plus connus nous pouvons citer le madison des années 1960. La danse en ligne se pratique en ligne, sans partenaire et sur des chorégraphies précises. Au départ, cette disposition en ligne permettait d'apprendre plus facilement les danses.
- (6) La gymnastique de renforcement musculaire = musculation.
- (7) Gymnastique SMS : Cette gymnastique est réservée aux personnes fragilisées.
- (8) La randonnée du lundi après-midi est une randonnée de niveau facile.
- (9) Randonnée du lundi la journée est une randonnée de niveau difficile qui se pratique un lundi sur deux.
- (10) La randonnée du Mercredi après-midi et de la journée sont des randonnées de niveau moyen. Elle peut être réalisée par tout public.
- (11) La randonnée du Jeudi A est une randonnée de niveau difficile. Elle s'adresse en priorité aux personnes initiées.
- (12) La randonnée du Jeudi B est le compromis entre la randonnée du mercredi et celle du jeudi A. Elle s'adresse également aux personnes initiées.
- (13) Le ski alpin, les raquettes à neige et le ski de fond se pratique en fin et début d'année et font l'objet d'une information particulière liée au séjour en montagne.
- (14) L'informatique se propose non pas de former l'utilisateur mais de le préparer à l'utilisation de l'outil informatique en vue de son utilisation sur les réseaux des Fournisseurs d'Accès Internet, de le sensibiliser sur la sécurité informatique et sa responsabilité personnelle et de l'informer sur les conséquences législatives liées à l'utilisation de cet outil numérique. S'adresse à tous publics.
- (15) Condition première : savoir nager.
- (16) Le chèque est libellé à l'ordre de l'association "Action 9".
- (17) Le chèque doit être libellé à l'ordre de l'"Arc Club Nîmois".
- (18) Ce chèque doit être libellé à l'ordre de l'association "Saison du qi".