

Adhérent N° licence

Nouvel adhérent

Nom Prénom Date de naissance

Adresse C.Postal Ville

Adresse Courriel
Lisible et précise

Adhérent autre club
FFRS - N° Licence

Nom du club

Je souhaite être bénévole **OUI** **NON**

Animateur(trice) FFRS **OUI** **NON**

Membre Comité Directeur **OUI** **NON**

Activités proposées sans supplément de cotisation **sous réserve de places disponibles**

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Activ' Mémoire | <input type="checkbox"/> Jeux de boules/Pétanque | <input type="checkbox"/> Randonnée pédestre | <input type="checkbox"/> Taï-Chi-Chuan |
| <input type="checkbox"/> Activités cyclistes | <input type="checkbox"/> Marche aquatique côtière | <input type="checkbox"/> Raquettes à neige (5) | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Activités dansées | <input type="checkbox"/> Marche nordique | <input type="checkbox"/> SMS (Sections Multi activités Séniors) | <input type="checkbox"/> Tennis de table |
| <input type="checkbox"/> Activités gymniques | <input type="checkbox"/> Marche/balade de proximité | <input type="checkbox"/> Ski alpin (5) | |
| <input type="checkbox"/> Activités ludiques/culturelles
<i>Informatique - Echecs - Scrabble</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Ski de fond (5) | |

Adhérents 2021-2022	Nouveaux adhérents	Autres clubs affiliés FFRS <i>sur présentation de la licence</i>
45 €	55 €	27,50 €

Activités avec supplément de cotisation (1) Aquagym (2) Aquabike (3) Badminton (4) Tir à l'Arc et Modalités de règlements

Aquagym (1) - Nemausa	Mardi	<input type="checkbox"/>	1 cours/semaine - 45 Min limité à 24 personnes par séance	3 chèques - 1 de 35 € + 2 de 40 €
Aquabike (2) - Nemausa	Mercredi	<input type="checkbox"/>	1 cours/semaine - 30 Min limité à 10 personnes par séance	3 chèques - 1 de 80 € + 2 de 70 €
Aquagym (1) - Nemausa	Vendredi	<input type="checkbox"/>	1 cours/semaine - 45 Min limité à 24 personnes par séance	3 chèques - 1 de 35 € + 2 de 40 €
Aquagym (1) - P Neruda	Vendredi	<input type="checkbox"/>		1 chèque de 80 €

La pratique d'une activité aquatique nécessite **OBLIGATOIREMENT** de fournir une **(attestation de savoir nager)**

Badminton - (3)	Mercredi	<input type="checkbox"/>	1 chèque de 20,50 € à l'ordre de « Sports Milhaud Senior » (part du club) à remettre à l'animateur
Tir à l'arc - (4)	Lundi	<input type="checkbox"/>	1 chèque de 50 € à l'ordre de « Arc Club Nîmois » à remettre à l'animateur à la 1ère séance de Tir

Dans le cas ou une activité serait **annulée** en cours d'année, les sommes trop perçues seraient remboursées au « prorata temporis »

(5) – Les activités (Raquettes à neige, Ski alpin et Ski de Fond) se pratiquent exclusivement sous forme de séjours en station de sports d'hiver. Informations et inscriptions disponibles uniquement sur notre site internet – Onglet « Sections » Blog « Sports d'hiver »

Les **Activités : Ludiques/Culturelles** sont des activités complémentaires. Pour y participer vous devez obligatoirement pratiquer une activité sportive,

(SMS) Concerne les adhérents temporairement fragilisés suite à une baisse des capacités physiques liées à l'avancée en âge.

(Activ'mémoire) : Destinée à l'entretien des fonctions cognitives par l'activité physique, associe sport et mémoire, concept propre à la FFRS. Le bénéfice de l'activité suppose une participation **régulière** tout au long de l'année.

Attention : Particularités pour certaines activités :

Le fait de choisir une activité ne garantit pas une inscription définitive à celle-ci, et le jour demandé peut être modifié en fonction des places disponibles. Pour les activités à double ou triple séances hebdomadaires les inscriptions sont limitées à une séance hebdomadaire par activité. **Cumul envisageable en fonction des places disponibles.**

ADHÉRER C'EST BIEN, DEVENIR BÉNÉVOLE ET ANIMER C'EST MIEUX !

Vous désirez qu' « **Olympe Retraite Sportive** » vous offre toujours autant de randonnées, de sorties, d'activités, n'hésitez pas à être actif au sein de notre association !

IMPORTANT : Pour valider votre adhésion à Olympe votre dossier doit comprendre **impérativement** : Le Bulletin d'adhésion dûment rempli et signé (pages 1 et 2).

- Un certificat médical **obligatoire** (*datant de moins d'un 1 an*) de non contre-indication à la pratique de vos activités dans les cas suivants.

1 - vous êtes un nouvel adhérent

2 - vous êtes un ancien licencié dont le certificat médical a expiré.

➡ - Si vous êtes dans le 2^{ème} cas : vous devrez le renouveler, ou remplir, le Questionnaire de Santé. **Joindre uniquement le coupon du bas**, conserver la partie supérieure, relevant du secret médical.

➡ - Si vous répondez « OUI » à une ou plusieurs questions (*vous engagez votre responsabilité*) sur le Questionnaire de santé, le **Certificat Médical** devient **obligatoire**.

➡ - Le bulletin d'adhésion « Assurance Dommages Corporels et effets personnels ».

La loi oblige toutes les associations sportives à souscrire une assurance garantissant la responsabilité civile pour tous les adhérents.

➡ - **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ.**

1 enveloppe longue timbrée (format 220 x 110), à votre adresse pour l'envoi de votre licence. Respecter le format demandé.

La cotisation annuelle à Olympe comprend : La licence multi-activités FFRS, l'assurance individuelle de base ; l'abonnement trimestriel à la revue (Vitalité).

Une signature, un document ou l'enveloppe manquants, un N° de téléphone ou une adresse mail difficilement lisibles, nous obligent à retarder le traitement de votre dossier d'inscription, à reprendre contact avec vous, retardant la saisie de la licence et donc la date de la pratique de vos activités et au final nous font perdre beaucoup de temps dans cette période très chargée.

Merci de votre vigilance...

Votre licence doit être à jour **pour pratiquer une activité à Olympe Retraite Sportive**. Pour conserver la couverture de l'assurance lors de la pratique des activités. Il est important de renouveler l'adhésion avant le **30/09/2022**

IMPORTANT

*Pour la participation aux activités payantes, il ne sera procédé à aucun remboursement en cas d'absence
Toute cotisation prise pour la saison en cours reste due à l'association.*

RGPD : Je prends note que je peux à tout moment demander à connaître les éléments conservés me concernant et que, selon les termes de la loi du 6/01/1978 "Informatique et libertés", et les dispositions du règlement n°2016/679, je bénéficie d'un droit d'accès, de rectification, de suspension et d'opposition aux informations et messages me concernant.

Droit à l'image : J'accepte la publication sur le site internet d'Olympe ou de la FFRS de photos ou j'apparais. OUI NON

A

le

Signature obligatoire

Une fois votre dossier dûment rempli et signé

Adresser le tout à : Olympe Retraite Sportive - Le Parnasse - 160 avenue du Languedoc - 30900 - Nîmes

Notre site internet : <https://olymp-retraite-sportive.com>

Chèque	Montant :	N° :	Banque :
--------	-----------	------	----------